

AÑO 2018

INTENSIDAD:

- 1: LEVE: No impide realizar las tareas habituales.
- 2: MODERADA: Obliga a disminuir la actividad física y limita la realización de tareas
- 3: FUERTE: Obliga al reposo en cama o a acudir a Urgencias o se acompaña de vómitos.

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
1	Lu	Ju	Ju	Do	Ma	Vi	Do	Mi	Sa	Lu	Ju	Do
2	Ma	Vi	Vi	Lu	Mi	Sa	Lu	Ju	Do	Ma	Vi	Lu
3	Mi	Sa	Sa	Ma	Ju	Do	Ma	Vi	Lu	Mi	Sa	Ma
4	Ju	Do	Do	Mi	Vi	Lu	Mi	Sa	Ma	Ju	Do	Mi
5	Vi	Lu	Lu	Ju	Sa	Ma	Ju	Do	Mi	Vi	Lu	Ju
6	Sa	Ma	Ma	Vi	Do	Mi	Vi	Lu	Ju	Sa	Ma	Vi
7	Do	Mi	Mi	Sa	Lu	Ju	Sa	Ma	Vi	Do	Mi	Sa
8	Lu	Ju	Ju	Do	Ma	Vi	Do	Mi	Sa	Lu	Ju	Do
9	Ma	Vi	Vi	Lu	Mi	Sa	Lu	Ju	Do	Ma	Vi	Lu
10	Mi	Sa	Sa	Ma	Ju	Do	Ma	Vi	Lu	Mi	Sa	Ma
11	Ju	Do	Do	Mi	Vi	Lu	Mi	Sa	Ma	Ju	Do	Mi
12	Vi	Lu	Lu	Ju	Sa	Ma	Ju	Do	Mi	Vi	Lu	Ju
13	Sa	Ma	Ma	Vi	Do	Mi	Vi	Lu	Ju	Sa	Ma	Vi
14	Do	Mi	Mi	Sa	Lu	Ju	Sa	Ma	Vi	Do	Mi	Sa
15	Lu	Ju	Ju	Do	Ma	Vi	Do	Mi	Sa	Lu	Ju	Do
16	Ma	Vi	Vi	Lu	Mi	Sa	Lu	Ju	Do	Ma	Vi	Lu
17	Mi	Sa	Sa	Ma	Ju	Do	Ma	Vi	Lu	Mi	Sa	Ma
18	Ju	Do	Do	Mi	Vi	Lu	Mi	Sa	Ma	Ju	Do	Mi
19	Vi	Lu	Lu	Ju	Sa	Ma	Ju	Do	Mi	Vi	Lu	Ju
20	Sa	Ma	Ma	Vi	Do	Mi	Vi	Lu	Ju	Sa	Ma	Vi
21	Do	Mi	Mi	Sa	Lu	Ju	Sa	Ma	Vi	Do	Mi	Sa
22	Lu	Ju	Ju	Do	Ma	Vi	Do	Mi	Sa	Lu	Ju	Do
23	Ma	Vi	Vi	Lu	Mi	Sa	Lu	Ju	Do	Ma	Vi	Lu
24	Mi	Sa	Sa	Ma	Ju	Do	Ma	Vi	Lu	Mi	Sa	Ma
25	Ju	Do	Do	Mi	Vi	Lu	Mi	Sa	Ma	Ju	Do	Mi
26	Vi	Lu	Lu	Ju	Sa	Ma	Ju	Do	Mi	Vi	Lu	Ju
27	Sa	Ma	Ma	Vi	Do	Mi	Vi	Lu	Ju	Sa	Ma	Vi
28	Do	Mi	Mi	Sa	Lu	Ju	Sa	Ma	Vi	Do	Mi	Sa
29	Lu		Ju	Do	Ma	Vi	Do	Mi	Sa	Lu	Ju	Do
30	Ma		Vi	Lu	Mi	Sa	Lu	Ju	Do	Ma	Sa	Lu
31	Mi		Sa		Ju		Ma	Vi		Mi		Ma