

Crece y Gana en Salud

IVANN; Programa de Envejecimiento Activo

Desde el Instituto Valenciano de Neurociencias

Proponemos:

- **Estimular tu mente:** Talleres Cognitivos, talleres de Prensa, talleres de Memoria, talleres de lenguaje, etc.
- **Estimular tu cuerpo:** Estiramientos, calentamiento, relajación, deportes varios adaptados para un mayor disfrute personal.
- **Senderismo / Ocio.**
- **Talleres de Comunicación.**
- **Talleres acerca de cómo te sientes y cómo afrontar problemas.**



HORARIO DE TARDES

- Grupos reducidos.
- Sesiones de hora y media.
- Precios subvencionados.

Líneas bus cercanas:
2, 3, 4, 18, 19, 30, 40, 89, 90



Metro: L5

Plaza San Felipe Neri, 4 , 46021 Valencia
(Junto al Hospital Casa de la Salud)

secretaria@ivann.es

963444410

www.ivann.es